

**Istituto Tecnico Paritario "Sandro Pertini"**

Via Mercatello, 8483025 Borgo di Montoro (AV)

***Programma di Scienze Motorie classe I A Meccanica***

Conoscenze teoriche riguardando le attività svolte durante l'anno scolastico; in particolare:

**1° MODULO**

- Storia dell'attività motoria e sportiva;
- Sport contemporaneo e sport spettacolo;
- Assi e piani del corpo;
- Cenni di anatomia e fisiologia umana.

**2° MODULO**

- Concetto di benessere;
- L'alimentazione nell'adolescente;
- Patologie alimentari.

**3° MODULO**

- Concetto di prevenzione;
- Le dipendenze in genere cause ed effetti.

**4° MODULO**

- Gli aspetti sociali dell'attività motoria.

**5° MODULO**

- Aspetti teorici degli sport di squadra;
- Ripetizione delle lezioni precedenti ed eventuali approfondimenti.

**IL DOCENTE**